Speiseplan vom 01.11.2026 - 01.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 01.11.26	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit 1,51,58,61 Mischgemüse und 2,58 Kroketten 2,51	Süßkartoffelpfanne mit frischem Lauch und Kräuterdip 1	Eisdessert 58
	77 kcal	703 kcal	524 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 02.11.26	Tagessuppe 51,58	Jägerschnitzel mit 2,51 Pommes Frites Weißkrautsalat	Reispfanne mit Gemüse und Pute in Sahnesauce 58	Milchreisdessert 58
	77 kcal	2910 kcal	390 kcal	101 kcal
Dienstag, 03.11.26	Tagessuppe 51,58	Putengeschnetzeltes mit 2,51,58 Erbsen-Möhren und 58 Butterspätzle 58	Nudeln 51 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,58,60,63 frischer Schnittsalat (Blatt- Pflücksalat)	Joghurtspeise 58
	77 kcal	495 kcal	442 kcal	103 kcal
Mittwoch, 04.11.26	Tagessuppe 51,58	Bohnengemüse untereinander 2 Rostbratwurst	Eier in Senfsoße mit 2,51,54,58,61 dazu Kartoffelpüree 2,58,63	Pflaumengrütze 2
	77 kcal	352 kcal	345 kcal	95 kcal
Donnerstag, 05.11.26	Tagessuppe 51,58	Pfefferpotthast mit 3,51,58,60 Rotkohl und 2,58 Kartoffelklöße 58	Tortellini 1,2,51,54,58 Käsesahnesoße 1,2,51,58 und Salat	Kaffeecreme 58
	77 kcal	723 kcal	755 kcal	100 kcal
Freitag, 06.11.26	Tagessuppe 51,58	Brathering mit 1,2,4,8,51,54,55,57,58 Bratkartoffeln 1 und Salat	Italienisches Gemüseragout und 2 Rosmarinkartoffeln 2	Vanille Joghurtspeise 1,58
	77 kcal	864 kcal	249 kcal	117 kcal
Samstag, 07.11.26		Bunter Gemüseeintopf mit 2,60,63 Rindfleisch 60	Schnittbohneneintopf mit 2,60,63 Fleischeinlage	Sahnepudding 58
		376 kcal	214 kcal	101 kcal
Sonntag, 08.11.26	Tagessuppe 51,58	Krustenbraten vom Schwein mit 2 Grüne Bohnen und 58 Petersilienkartoffeln	Schweizer Käserösti mit Zwiebeln 2,58	Eisdessert 58
	77 kcal	382 kcal	272 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 09.11.2026 - 15.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 09.11.26	Tagessuppe 51,58	Hühnerfrikassee mit 51,58 Reis	Apfelpfannekuchen mit Vanille-sauce 51,58	rote Grütze
	77 kcal	562 kcal	537 kcal	88 kcal
Dienstag, 10.11.26	Tagessuppe 51,58	Putenschnitzel mit 2,51,61 Pfefferrahmsauce 2,61 Röstinchen	Wirsingkohl untereinander mit 2 frische Kartoffeln	Karamelpudding 58
	77 kcal	402 kcal	823 kcal	101 kcal
Mittwoch, 11.11.26	Tagessuppe 51,58	Endivien untereinander mit 1,2,63 Landblutwurst 1,2,51	frische Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,51,54,63	Mandarinenkompott
	77 kcal	2956 kcal	446 kcal	77 kcal
Donnerstag, 12.11.26	Tagessuppe 51,58	Jägerroulade mit 3,51,61 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Salzkartoffeln	Käsespätzle 2,51,54,58 Blattsalat	Erdbeerpudding 58
	77 kcal	691 kcal	484 kcal	102 kcal
Freitag, 13.11.26	Tagessuppe 51,58	Lachsfilet mit 2,51,55,58 Broccoligemüse und 58 Butterkartoffeln 58	Rührei mit 2,54,58 Gurkensalat und 2,61 Bratkartoffeln 1	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	860 kcal	438 kcal	90 kcal
Samstag, 14.11.26		Graupeneintopf mit 3,51,58,60 Mettwurst 1,2,61	Minestrone mit 2,3,51,58,60 Rindfleisch 60	Grießpudding 51,58
		466 kcal	438 kcal	93 kcal
Sonntag, 15.11.26	Tagessuppe 51,58	Rinderbraten mit 61 Blumenkohl a la creme und 58 Kartoffelklöße 58	spanische Hähnchenpfanne mit Kartoffeln und Zucchini 3,51,58,60	Eisdessert 58
	77 kcal	683 kcal	126 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 16.11.26	Tagessuppe 51,58	Nudeln 51 Hackfleischsoße 2,51,58,60 Salatbeilage	Blumenkohl und 58 Petersilienkartoffeln	Apfelmus 2
	77 kcal	634 kcal	243 kcal	65 kcal
Dienstag, 17.11.26	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und 1,3,51,58,60,61 Kasseler 1,2,61	Nudelauflauf mit Lauch und Schinken 1,2,51,58,60	Himbeerpudding 58
	77 kcal	350 kcal	353 kcal	96 kcal
Mittwoch, 18.11.26	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit 51,54,61 Balkangemüse und 58,60 Salzkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit 2,51,54,58,60 Blattsalat	Quark-Joghurtdessert 58
	77 kcal	566 kcal	391 kcal	80 kcal
Donnerstag, 19.11.26	Tagessuppe 51,58	Pfannengyros mit 2,58 Krautsalat und Kartoffelecken 2	Gefüllte Zucchinischiffchen überbacken 2,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Birnenkompott
	77 kcal	731 kcal	440 kcal	98 kcal
Freitag, 20.11.26	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit 2,51,55,58 Blattspinat und 51,58 Schwenkkartoffeln 58	Gemüseomelette mit 1,2,4,54 Blattsalat	Vanillepudding 58
	77 kcal	661 kcal	312 kcal	101 kcal
Samstag, 21.11.26		Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Kürbiseintopf 58,60	Fruchtcocktail
		381 kcal	323 kcal	70 kcal
Sonntag, 22.11.26	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit 61 Leipziger Allerlei und 58 Petersilienkartoffeln	Gemüseschnitzel mit 2,51 Spitzkohl in Rahm und 2,51,58 dazu Kartoffelpüree 2,58,63	Eisdessert 58
	77 kcal	364 kcal	461 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 23.11.2026 - 29.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 23.11.26	Tagessuppe 51,58	Rindergulasch mit 2,51 Rotkohl und 2,58 Petersilienkartoffeln	Paprikaragout mit 2,51,60 Bunte Bandnudeln 51	Fruchtjoghurt 58
	77 kcal	442 kcal	623 kcal	68 kcal
Dienstag, 24.11.26	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit 51,54,61 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Ofenkartoffel mit Kräuterquark 58	Schokopudding 58
	77 kcal	611 kcal	276 kcal	107 kcal
Mittwoch, 25.11.26	Tagessuppe 51,58	Hähnchenkeule mit 2,61 Erbsen-Möhren und 58 Salzkartoffeln	Gnoccispfanne mit 1,58,60 Soße Tomate-Basilikum 2,51,58 dazu Salat	Apfelkompott 2
	77 kcal	577 kcal	848 kcal	65 kcal
Donnerstag, 26.11.26	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und 1,3,51,58,60,61 Mettwurst 1,2,61	Kartoffeltaschen mit 58 Blattsalat	Götterspeise
	77 kcal	306 kcal	495 kcal	78 kcal
Freitag, 27.11.26	Tagessuppe 51,58	paniertes Seelachsfilet mit 1,2,4,51,54,55,57,58 Remouladensoße 1,2,4,54,57,58 Kartoffelsalat 1,2,4,54,57,58	Milchreis mit Zimt und Zucker 58	Kaffeecreme 58
	77 kcal	1108 kcal	101 kcal	100 kcal
Samstag, 28.11.26		Linseneintopf mit 2,60,61,63 Würstchen 1,2	ungarischer Paprikaeintopf mit 2,60	Pfirsichkompott 2
		448 kcal	197 kcal	75 kcal
Sonntag, 29.11.26	Tagessuppe 51,58	Wildragout mit 2,51 Spätzle 58 frischer Feldsalat	Semmelknödel 51,54,58 mit Champignons in Rahm	Eisdessert 58
	77 kcal	555 kcal	320 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®

Speiseplan vom 30.11.2026 - 30.11.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 30.11.26	Tagessuppe 51,58	Putencurry "indisch" mit 1,2,51,58 Reis	Rösti "Lukull" mit Champignons 2,58	Quarkspeise 58
	77 kcal	433 kcal	272 kcal	162 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den Wohnbereichen Kaffee, Tee, Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück:	ab 06.00- 10.00 h
Mittag:	12.00- 14.00 h
Kaffee:	ab 15.00- 16.00 h
Abend:	ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Senioren-Park carpe diem®